

Консультирование и помощь беженцам и вынужденным переселенцам с психической нагрузкой — помощь гражданам, прибывшим с Украины.

Консультирование

Телефонная служба доверия

☎ 030 44 03 08 454

Русскоговорящая служба психологической помощи
по телефону «Доверие»

Medflex

На сайте medflex.de представлены предложения бесплатной телефонной консультации с
врачами и психологами на украинском языке.

<https://www.medflex.de/help-ukraine>

Кризисный чат

Неотложная психосоциальная помощь для украинских детей и подростков

<https://krisenchat.de/ukraine>

Ссылки на интернет-страницы

По следующей ссылке <https://www.dgsf.org/aktuell/news/hilfen-fuer-gefluechtete> доступна
полезная информация для украинских беженцев на немецком и частично украинском
языке: сведения для специалистов, пострадавших взрослых, детей и подростков, а также
дополнительные ссылки.

Социально-психиатрическая служба

☎ 04551 951 9493

Hamburger Straße 30, 23795 Bad Segeberg

Психосоциальный центр для беженцев в Шлезвиг-Гольштейне

☎ 0431 705 594 92

☎ 0431 705 594 93

Rendsburger Landstraße 7, 24113 Kiel

Психологическое (травматическое) консультирование

☎ 04321 25 05 12 80

Психосоциальный координационный пункт для беженцев

Am Alten Kirchhof 12, 24534 Neumünster

Составлено социально-психиатрической службой района Зегеберг
Sprache: Russisch

Медицинская помощь

Врач-терапевт

<https://arztsuche.kvsh.de>

Обращайтесь за медицинской помощью к местным терапевтам. У них можно получить первую помощь. При необходимости оформляется направление к специалистам, в амбулаторные отделения клиник или в дневные стационары. В экстренных случаях также возможна госпитализация в психиатрическую больницу.

Психиатр + невролог

- **Общая врачебная практика Oldesloer Straße ☎ 04551 96 96 60**

Г-н Шрайер (Schreier) + г-жа Самарина (Samarina) +
г-жа Данеши-Гафси (Daneshi-Gafsi)
Oldesloer Str. 9, 23795 Bad Segeberg

- **Г-жа Онгёр (Öngör) ☎ 04551 96 79 80**

Seminarweg 2a, 23795 Bad Segeberg

- **Доктор Тимме (Timme) + г-н Грефен (Grefen) ☎ 04551 17 33**

Kirchstr. 31, 23795 Bad Segeberg

- **Доктор Катценштайн (Katzenstein) ☎ 040 52 87 60 00**

Garstedter Feldstr. 10, 22850 Norderstedt

- **Доктор Шталь (Stahl) + ☎ 040 35 96 98 00**

доктор Циммерманн (Zimmermann)

Rathausallee 7, 22846 Norderstedt

- **Доктор Прамшифер (Pramschiefer) + ☎ 04193 40 31**

доктор Коровин (Korowin)

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

- **Доктор Ваушкун (Wauschkun) + ☎ 04192 87 63 30**

г-жа Громолл (Gromoll)

Центр медицинского обслуживания, Bleek 29, 24576 Bad Bramstedt

Психиатрический дневной стационар / отделение амбулаторной психиатрии

Для лечения в дневном стационаре и отделении амбулаторной психиатрии необходимо направление лечащего врача.

- **Психиатрический дневной стационар Бад-Зегеберга с отделением амбулаторной психиатрии**

Schillerstr. 13a, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 96 97 30**

- **Психиатрический дневной стационар Нордерштедта с отделением амбулаторной психиатрии**

Beim Umspannwerk 6-8, 22844 Norderstedt

☎ **040 35 77 19 400**

- **Психиатрический дневной стационар Кальтенкирхена с отделением амбулаторной психиатрии**

Flottkamp 15, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 99 96 0**

- **Амбулаторное отделение клиники Риклинга**

Daldorfer Straße 2, 24635 Rickling

☎ **04328 18 72 5**

Больница

Для лечения в больнице необходимо направление лечащего врача.

- **Психиатрическая больница Риклинга**

Daldorfer Straße 2, 24635 Rickling

☎ **04328 18 0**

Центр / амбулаторное отделение для лечения травм

Для лечения в травматическом центре необходимо направление лечащего врача.

- **Университетская клиника Кия, Центр интегративной психиатрии**

☎ **0431 500 98 008**

- **Университетская клиника Любека, Центр интегративной психиатрии, клиника травм**

☎ **0451 500 98 687**

Неотложная психиатрическая помощь

В случае острого кризиса звоните по **телефону экстренной службы 112**

В пункте неотложной помощи с вами обсудят с дальнейшие действия и иницируют последующие шаги, например, привлечение полиции, оказание неотложной психосоциальной помощи, обращение в социально-психиатрическую службу.

Психический кризис возникает в следующих случаях:

- Сильная тревога и панические состояния.
- Тяжелые состояния возбуждения и спутанности сознания.
- Острый бред.
- Глубокое отчаяние и покорность, в некоторых случаях в сочетании с суицидальными намерениями.
- Опасность для себя или для других людей в связи с психическим заболеванием.
- Острая, тяжелая форма злоупотребления алкоголем и/или наркотиками.

Рекомендации по поведению в кризисной ситуации

При общении с людьми в ситуации психологического кризиса рекомендуется вести себя следующим образом:

- Сохранять спокойствие и ясность мыслей.
- Набраться мужества для получения помощи и поддержки, даже если пострадавшие в такой момент не осознают необходимости в помощи и отказываются от нее.