Pflege in Schleswig-Holstein

Best-Practice-Beispiele zum Thema Kommunen & Pflege

1. Prävention und Gesundheitsförderung

Name Ort	Inhalt	Kontakt Webseite
KOMBINE Im Kreis Segeberg ist KOMBINE in Fahrenkrug, Trappenkamp und Weddelbrook aktiv.	In allen drei Gemeinden wurden im Rahmen des Projektes Arbeitsgruppen gebildet, um sich der Aufgabe, sich langfristig wirksamen Prozessen der Bewegungs- und Gesundheitsförderung anzunähern, die bewegungsförderliche Infrastruktur vor Ort zu verbessern oder Bewegungsangebote und –räume zu entwickeln, anzunehmen. Beispiele aus den teilnehmenden Gemeinden zeigen, wo angesetzt werden kann: - Aufstellen von Bänken an Wanderwegen, um unterwegs Ruhepausen zu ermöglichen - Organisation offener Spaziergangsgruppen - Auf- und Ausbau von Spielplätzen - Organisation einer Senior*innengymnastik.	Juliane Steffens Sozialpsychiatrie und Gesundheitsförderung Gieschenhagen 2 b 23795 Bad Segeberg Tel: 04551-951-9803 https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Gesundheit/Gesundheitsfoerderung/Kombine/
Kreis Segeberg bewegt sich „Bewegungslotsinnen"	Die Bewegungslotsen*innen kommen dort zum Einsatz, wo die Erreichbarkeit der Bevölkerung zur aktiven Teilnahme an Bewegungsangeboten eingeschränkt ist. Zu Beginn des Projektes werden die Lots*innen vorrangig in den KOMBINE-Gemeinden eingesetzt, was sich aber innerhalb der Projektlaufzeit von fünf Jahren nach und nach verändern soll.	Juliane Steffens Sozialpsychiatrie und Gesundheitsförderung Gieschenhagen 2 b 23795 Bad Segeberg Tel: 04551-951-9803 https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Gesundheit/Gesundheitsfoerderung/Bewegungslotsinnen/

AuF Leben Neumünster	Initiative der gesetzlichen KV; gemeinsames Projekt mit drei Sportvereinen in NMS; Motivierung älterer Menschen zu leichter körperlicher Aktivität sowie deren Integration in kommunale Vereinsstrukturen	Nele Dittmer, Seniorenbüro Stadt NMS; 04321-9423480; nele.dittmer@neumuenster.de
Präventive Hausbesuche Norderstedt; Kiel, NMS, FL, HL, RD/Eck, …	Teilweise Projekte, teilweise verstetigt	Christine.schroeder@kiel.de nele.dittmer@neumuenster.de gabriele.beier@luebeck.de duhme.fabian@flensburg.de bjoern.lange-kroeger@norderstedt.de M.Bredehorn@kreis-pinneberg.de nadine.helpenstein@kreis-rd.de
Radeln ohne Alter Kaltenkirchen	Kostenlose Rikscha-Fahrten durch ehrenamtliche Fahrradfahrer*innen, bundesweite Organisation mit lokalen Projekten. Teilweise auch Rollstuhl-Fahrräder 	https://radelnohnealter.de/kaltenkirchen/ Radeln ohne Alter Kaltenkirchen e.V. Holstenstraße 27, 24568 Kaltenkirchen kaltenkirchen@radelnohnealter.de Tel: 04191 9959 789 Vorstand: Silke Zimmermann, Petra Lefel
Bürgerbus Bornhöved	Seit dem 05.Mai 2015 fährt immer dienstags ein Bürgerbus in der Gemeinde Bornhöved. Der Bürgerbus verbindet die einzelnen Ortsteile mit den Einkaufszentren der Gemeinde. Zudem liegen zwei Arztpraxen auf dem Weg des Busses. Die Fahrten sind kostenlos.	https://www.amt-bornhoeved.de/seite/346365/bürgerbus-bornhöved.html https://www.buergerbus-nordwest.de/index.php
Aktiv und mobil - mit Rollator	Ziel des Projektes ist der sichere Umgang mit dem Rollator als Hilfsmittel im Alltag. Maßnahmen sind Angebote für Ältere (Rollator-Fit- Kurse, Rollator-Sprechstunden, Rollator-Inspektionen), die Schulung der Multiplikator*innen, sowie das Erstellen und Verbreiten von schriftlichem Informationsmaterial.	https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fachinformationen/projektdatenbank/angebot/aktiv-und-mobil-mit-rollator/ Frau Dorothea Wilken-Nöldeke Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. Telefon: 0431 / 71038723 wilken-noeldeke@lvgfsh.de
"Bewegungstreffpunkt Humboldtwiese" - Begegnung und Kommunikation - Sport und Gesundheit - Natur	Im Stadtteil St. Lorenz-Nord existiert eine Grünfläche, die verschiedene Stadtbezirke verbindet. Als Impuls aus dem Lübecker Wissenschaftsjahr (ausgezeichnet für 2012 durch den Stifterverband für die Deutsche Wissenschaft) - entsteht dort ein Bewegungstreffpunkt für Jung und Alt als interdisziplinäres Modellprojekt der	https://www.gesund-aktiv-aelter-werden.de/fachinformationen/projektdatenbank/angebot/bewegungstreffpunkt-humboldtwiese-begegnung-und-kommunikation-sport-und-gesundheit-natur-und-naherholung-/ Frau Susanne Kasimir Breite Str. 6-8 23552 Lübeck Telefon: 0451122 / 1321

und Naherholung	wissensbasierten Stadtentwicklung im Bereich der Gesundheitsprävention und Inklusion.	Susanne.kasimir@luebeck.de

2. Übergänge

Name	Inhalt	Kontakt Webseite
Solitäre Kurzzeitpflege Uhlebüll	Das vor kurzem eröffnete Pflegezentrum Uhlebüll hält seine 30 Plätze nur für die Kurzzeitpflege vor und ist damit bisher die einzige Einrichtung dieser Art in Schleswig-Holstein. Im Rahmen des Förderprogramms zum Ausbau solitärer Kurzzeitpflegeplätze unterstützte das Land den Bau der Einrichtung	https://www.stiftung-uhlebuell.de/pflegezentrum-uhlebuell-konzept/ https://www.nordfriesland.de/Kreis-Verwaltung/Aktuelles/Sozialministerin-Toure-besucht-erste-landesgefoerderte-solitaere-Kurzzeitpflegeeinrichtung-in-Niebuell.php?object=tx,2271.1.1&ModID=7&FID=2271.20237.1&NavID=2271.37&La=1
Radeln ohne Alter Kaltenkirchen	Siehe oben	
Wandern und Naturerleben- für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen	Die Wanderungen werden jeweils in Kooperation mit einem Natur- oder Wanderführer konzipiert und geleitet. Dieser wurde zuvor im Umgang mit dementiell Erkrankten geschult. Weitere Begleitpersonen jeder Wanderung sind mindestens zwei geschulte Ehrenamtliche, bzw. Fachkräfte der Kooperationspartner.	Frau Dorothea Wilken-Nöldeke Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e.V. Telefon: 0431 / 71038723 wilken-noeldeke@lvgfsh.de
Zentrum für Bewegungs-förderung	Im Rahmen einer Anschubfinanzierung durch das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) im Zeitraum März 2009 bis Dezember 2011 konnte das Thema „Bewegungsförderung für ältere Menschen" unter dem Motto „Bewegung im Norden" in Kooperation mit den Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung in Hamburg, Bremen und Niedersachsen auf vielfältige Weise transportiert und vorangebracht werden. Die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein konnte die begonnenen Initiativen dank Anschlussförderung durch das MSGJFS kontinuierlich weiterführen und ausbauen sowie Kooperationen	https://lvgfsh.de/gesund-aelter-werden/bewegung-im-norden/

	und Strukturen nachhaltig verankern.	
Rollator-Check und Rollator-Fit	Angebote der Familienbildungsstätte Lübeck	https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2024/03/Einladung_Rollator-Check_2024.pdf https://lvgfsh.de/wp-content/uploads/2024/03/Einladung_Rollator-Kurs_2024.pdf

Weitere Beispiele bitte an: pflegetag@segeberg.de

Stand 02.09.2024