

Sie haben Ideen oder Anregungen?

Für Bewegungsangebote im Kreis Segeberg oder in Ihrer Gemeinde?
Dann melden Sie sich gerne!



Kontakt

Kreis Segeberg
Sozialpsychiatrie und Gesundheitsförderung

Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg

Frau Juliane Kokot
Tel. 04551 / 951-9803
Fax 04551 / 951-999803
E-Mail Juliane.Kokot@segeberg.de
Internet www.segeberg.de



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Der Kreis Segeberg möchte die Bewegung und damit die Gesundheit seiner Bürger*innen fördern.

Durch das Projekt **KOMBINE** (**K**ommunale **B**ewegungsförderung zur **I**mplementierung der **n**ationalen **E**mpfehlungen) wurde ein erster Meilenstein gelegt. Nun folgt ein neues Projekt, welches durch den Einsatz von Bewegungslots*innen die Motivation zur Teilnahme an bestehende oder neue Bewegungsangebote im Kreis Segeberg erhöhen soll.

Das Projekt ist in Kooperation mit dem Kreissportverband entstanden und wird bis zum Ende des Jahres 2025 gefördert.

Was machen wir?

Die Aufgaben von Bewegungslots*innen sind:

- Ansprache von Menschen mit mangelnden Zugangsmöglichkeiten zu Bewegungsangeboten.
- Planung und Organisation von Angeboten auf Grundlage der gemeinsam bestimmten Bedarfe.
- Öffentlicher Raum, wie Sportplätze, Wiesen, Rasenflächen werden zur Durchführung der Angebote genutzt.
- Öffentlichkeitsarbeit, um möglichst viele Menschen anzusprechen.
- Vermittlung von bereits bestehenden Angeboten und Unterstützung bei der Teilnahme daran.

Unsere Ziele

- Durch den Einsatz der Bewegungslots*innen wird das Bewegungsverhalten von Menschen im Kreis Segeberg und damit die soziale und gesundheitliche Chancengleichheit gefördert.
- In den Gemeinden werden öffentliche Angebote zur Bewegungsförderung entwickelt.
- Personen nehmen an öffentlichen Angeboten zur Bewegungsförderung teil und werden an bestehende Angebote vermittelt.
- Personen mit ähnlichen Interessen finden zusammen und bewegen sich gemeinsam.
- Öffentliche Orte werden von der Zielgruppe als Flächen wahrgenommen, auf denen Sport und Bewegung ausgeübt werden kann.
- Es finden regelmäßig Veranstaltungen statt, bei denen Menschen vor Ort Einblick in verschiedene Sport- und Bewegungsangebote bekommen.
- Die Planung und Umsetzung wird gemeinsam mit den Zielgruppen gestaltet. Dadurch erreichen wir einen nachhaltigen Aufbau von Angeboten.

