



# Wegweiser für Schwangere und junge Familien

Region Nord im Kreis Segeberg  
Stadt Bad Bramstedt , Amt Bad Bramstedt - Land  
Amt Boostedt - Rickling, Amt Bornhöved



**FRÜHE HILFEN**  
im Kreis Segeberg

Bundesinitiative   
**Frühe Hilfen**



## **Liebe Eltern,**

Sie erwarten ein Kind, oder es ist bereits da. Nun beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Zögern Sie nicht , sich bei Schwierigkeiten frühzeitig Unterstützung zu holen. In Ihrer Region gibt es eine Vielzahl von Anlaufstellen und Angeboten für Familien.

Unsere Familienzentren und Familienbüros helfen Ihnen gerne weiter. Schauen Sie einfach vorbei oder rufen Sie an.

In diesem Wegweiser finden Sie passende Adressen, wenn Sie Informationen brauchen, sich Unterstützung wünschen, einen Kinderarzt in Ihrer Nähe suchen oder ein offenes Angebot, wo Sie auf Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation treffen.

Der Wegweiser ist erstellt worden vom Familienzentrum AWO Pustelblume in Trappenkamp, dem Diakonischen Werk Altholstein GmbH und der Fachstelle Kinderschutz des Kreisjugendamtes Segeberg.

Die Angebote der Frühen Hilfen Region Nord werden gefördert durch Bundesmittel Frühe Hilfen und durch den Kreis Segeberg.

**Dagmar Kristoffersen**

Fachstelle Kinderschutz,  
Kreisjugendamt Segeberg

# Inhalt

- 03 | Familienbüros und Familienzentren
- 06 | Schwangerschaft und Geburt
- 13 | Praktische Hilfen nach der Geburt
- 18 | Gruppen- und Freizeitangebote
- 22 | Kinderbetreuung Region Nord
- 26 | Beruflicher Wiedereinstieg
- 28 | Partnerschaft und Familie
- 31 | Besondere Lebenslagen
- 38 | Suchtprobleme
- 40 | Psychische Probleme
- 42 | Migrationsberatung
- 44 | Pädagogische Frühförderung
- 48 | Impressum

# Familienbüros und Familienzentren



## **Angebote im Familienbüro Bad Bramstedt**

Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt

04192 - **816 83-0**

<b>Erziehungs- und Familienberatung</b>	04192 - <b>816 83-0</b>
<b>Fachberatung gegen sexuelle Gewalt</b>	04551- <b>8 88 88</b>
<b>Familienbüro - Service</b>	04192 - <b>816 83-0</b>
<b>Flexible Sozialpädagogische Hilfen</b>	04191 - <b>909 79 77</b>
<b>Kreis Segeberg, Außenstelle des Jugendamtes</b>	04192 - <b>816 83-10</b>
<b>Jobcenter Kreis Segeberg</b>	04191 - <b>722-0</b>
<b>Pflegestützpunkt Kr. Segeberg</b>	04192 - <b>8168326</b>
<b>pro familia</b>	04321 - <b>2527190</b>
<b>Schuldnerberatung</b>	04192 - <b>816 83-23</b>
<b>Schutzengel, Baby- u. Elternsprechstunde</b>	04192 - <b>501 03 82</b>
<b>Suchtberatung</b>	04192 - <b>816 83-18</b>



## Angebote im Familienbüro Bornhöved

Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved

04323 - **805 447-11**, [www.familienbüro-bornhöved.de](http://www.familienbüro-bornhöved.de)

<b>Behördenlotse</b>	04323 - <b>80447-13</b>
<b>Erziehungs- und Familienberatung</b>	04323 - <b>805 447-11</b>
<b>Fachberatung gegen sexuelle Gewalt</b>	04551 - <b>8 88 88</b>
<b>Familienbüro-Service</b>	04323 - <b>805 447-11</b>
<b>Hebamme</b>	04323 - <b>9 61 61</b>
<b>Servicebüro Kindertagespflege</b>	04192 - <b>12 50</b>
<b>Kreis Segeberg, Außenstelle d. Jugendamtes</b>	04323 - <b>805 000</b>
<b>pro familia</b>	04551 - <b>9 48 91</b>
<b>Schuldnerberatung</b>	04323 - <b>805 447-11</b>
<b>Schutzengel, Baby- u. Elternsprechstunde</b>	04192 - <b>501 03 82</b>
<b>Suchtberatung</b>	04323 - <b>805 447-11</b>
<b>Beratung in Wohnungsnotlagen</b>	04323 - <b>805 447-13</b>

## Familienzentren

### Familienzentrum Mullewapp

Glückstädter Straße 15, 24576 Bad Bramstedt 04192 - **209 46 65**

### AWO Familienzentrum Pustebblume

Königsberger Straße 6, 24610 Trappenkamp 04323 - **43 33**



# Schwangerschaft und Geburt



## Wo gibt es eine Frauenarzt-Praxis in der Region?

### **Dr. Johann H. Sievers**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **31 13**

[www.dr-sievers.de](http://www.dr-sievers.de)

### **Hans G. Kellner und Dr. Ulrike Kiene**

24610 Trappenkamp

04323 - **44 20**

[www.praxis-kellner-dr-kiene.de](http://www.praxis-kellner-dr-kiene.de)

### **Dr. Susanna Jordan**

24568 Kaltenkirchen

04191 - **28 29**

### **Dr. Ralph Rathmann**

24568 Kaltenkirchen

04191 - **8 55 53**

### **Dr. Stefanie Bamberg**

23812 Wahlstedt

04554 - **24 75**

### **Dr. Andreas Lenhard**

23795 Bad Segeberg

04551 - **33 03**

[www.med-lenhard.de](http://www.med-lenhard.de)

### **Dr. Miriam Sonne und Dr. Björn Vollmers**

23795 Bad Segeberg

04551 - **9 52 70**

[www.sonne-vollmers.de](http://www.sonne-vollmers.de)



## Ich bin schwanger, wo kann ich mich beraten lassen?

### **pro familia**

04321 - **252 71 90**

04551 - **9 48 91**

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### **Schwangere in Not**

anonyme Geburt

0800 - **404 002 00**

## Ich suche eine Hebamme – welche Angebote gibt es ? Wo finde ich einen Geburtsvorbereitungskurs?

### **ADEBAR Hebammenpraxis**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **89 88 96**

### **Monika Luksa**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **89 37 175**

### **Maria Weber**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **89 88 96**

### **Annalena Christensen**

24576 Bad Bramstedt

0176 - **621 979 99**

### **Ulrike Oberdorfer**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **89 19 110**

### **Ann-Katrin Gnutzmann**

24244 Felm

0171 - **759 81 90**

**Julia Buchloh**

24576 Bimöhlen  
04192 - **81 64 19**

**Beata Dominick**

24601 Ruhwinkel  
04323 - **60 73**

**Familienhebammen**

**Nadin Toussaïant**

24568 Kaltenkirchen  
0175 - **599 98 22**

**Bärbel Noack-Stürck**

24625 Großharrie  
04394 - **99 18 16**

**Erika Eichler**

24536 Neumünster  
04393 - **96 83 33**

**Eva-Maria Tellesch**

24568 Kaltenkirchen  
04191- **32 87**

**Babara Karaski**

24626 Groß Kummerfeld  
04393 - **97 14 47**

**Angela Mau**

24619 Bornhöved  
04323 - **9 61 61**

*[www.hebammenverband.de](http://www.hebammenverband.de)*

*[www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de)*

*[www.hebammen-sh.de](http://www.hebammen-sh.de)*



## Wo kann ich entbinden?

### **Friedrich-Ebert-Krankenhaus**

Friesen 11

24534 Neumünster

04321 - **405-0**

[www.friedrich-ebert-krankenhaus.de](http://www.friedrich-ebert-krankenhaus.de)

### **Paracelsus-Klinik**

Wilstedter Straße 134

24558 Henstedt-Ulzburg

04193 - **70-0**

[www.paracelsus-kliniken.de/henstedt-ulzburg](http://www.paracelsus-kliniken.de/henstedt-ulzburg)

### **Segeberger Kliniken GmbH**

Krankenhausstraße 2

23795 Bad Segeberg

04551 - **802-0**

[www.segebergerkliniken.de](http://www.segebergerkliniken.de)

### **Klinikum Itzehoe**

Robert-Koch-Straße 2

25524 Itzehoe

04821 - **772-0**

[www.klinikum-itzehoe.de](http://www.klinikum-itzehoe.de)

## Welche finanziellen Unterstützungen gibt es ?

### **Bundesstiftung Mutter und Kind/pro familia**

siehe auch Familienbüros in Bad Bramstedt und Bornhöved

04321 - **91 77 20** und 04551 - **9 48 91**

### **Agentur für Arbeit Kaltenkirchen und Bad Segeberg**

0800 - **455 55 00**

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

## Wo bekomme ich günstig Babyausstattung?

### Sozialkaufhäuser

Maienseeck 6-8, 24576 Bad Bramstedt	04192 - <b>906 99 55</b>
Christianstraße 8, 24534 Neumünster	04321 - <b>25 05 77</b>
Gorch-Fock-Straße 19-21, 23795 Bad Segeberg	04551 - <b>899 01 20</b>

### DRK-Kleiderkammern

Bornhöved	04323 - <b>90 05 52</b>
„Hermes Boutique“	
Am Markt 3, 24610 Trappenkamp	04323 - <b>22 76</b>
Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved	04323 - <b>65 51</b>
Bleek 21, 24576 Bad Bramstedt	04192 - <b>75 00</b>

### Bad Bramstedter Tafel e.V.

Kantstraße 46, 24576 Bad Bramstedt	04192 - <b>819 10 28</b>
------------------------------------	--------------------------

### Segeberger Tafel e.V.

Fliederweg 11, 23795 Bad Segeberg	04551 - <b>29 51</b>
-----------------------------------	----------------------

### Kla-Motte e.V. (Kinderkleider-Tauschbörse)

Erfurter Straße 21a, 24610 Trappenkamp	Di 9 - 12 Uhr
	Do/Fr 15 - 18 Uhr

### Teddy und Toy (Spielzeug gegen Spende)

Dorfring 53, 24598 Boostedt	0176 - <b>543 504 78</b>
-----------------------------	--------------------------

# Praktische Hilfen nach der Geburt – Leben mit einem Säugling



## Ich fühle mich nach der Geburt oft überfordert, erschöpft und traurig - wo finde ich Hilfe?

### **Asklepios-Klinik**

#### **Nord-Heidelberg**

22417 Hamburg

040 - **818 873 265**

www.asklepios.com

### **Frühe Hilfen**

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Beratung - Begleitung - Entlastung

für Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren

04192 - **501 03 82**

## Welche Kinderärzte gibt es in der Umgebung?

### **Bärbel Holtz**

Abschiedskoppel 2, 24558 Henstedt-Ulzburg

04193 - **779 98 58**

### **Sylke Neumann und Dr. Alexander Weise**

Kisdorfer Weg 3a, 24568 Kaltenkirchen

04191 - **2146**

### **Dr. Henny Schmitt**

Sommerland 17, 24576 Bad Bramstedt

04192 - **8 94 30**

### **Dr. Frauke Hillmer-Rudloff**

Maiensee 1, 24576 Bad Bramstedt

04192 - **819 24 09**

### **Eva Mohsen**

Kurlandstraße 13, 24610 Trappenkamp

04323 - **24 11**

### **Dr. Jan Fritzsche**

Goethestraße 2, 24610 Trappenkamp

04323 - **46 46**

**Wo finde ich praktische Hilfe nach der Geburt – wer kann mich in meinem Familienalltag unterstützen?**

**Wer hilft bei praktischen Fragen im Zusammenleben mit einem Kleinkind (Schlafen, Trotzalter, Schreikinder...)?**

### **Frühe Hilfen**

Diakonisches Werk Altholstein GmbH  
Beratung - Begleitung - Entlastung  
für Familien mit Kindern von 0 - 3 Jahren  
04192 - **501 03 82**

**Wo bekomme ich Infos über Angebote für Familien?**

### **Willkommensbesuche für alle Familien mit Neugeborenen**

Fachstelle Kinderschutz/ Kreisjugendamt Segeberg  
04551 - **95 16 97**, [www.fruehe-hilfen-kreis-se.de](http://www.fruehe-hilfen-kreis-se.de)

### **Familienzentrum Mullewapp**

Glückstädter Straße 15, 24576 Bad Bramstedt, 04192 - **209 46 65**

### **AWO Familienzentrum Pustebume**

Königsberger Straße 6, 24610 Trappenkamp, 04323 - **43 33**



## Wo kann ich Elternbriefe kostenlos bestellen?

### **Fachstelle Kinderschutz/ Kreisjugendamt Segeberg**

04551 - **95 16 97**

[www.fruehe-hilfen-kreis-se.de](http://www.fruehe-hilfen-kreis-se.de)

## Wo kann ich Rückbildung machen?

### **Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich Probleme oder Fragen zum Stillen/ der Ernährung habe?**

**Angela Mau**, Familienhebamme, 24619 Bornhöved, 04323 - **9 61 61**

### **ADEBAR Hebammenpraxis,**

24576 Bad Bramstedt, 04192 - 89 88 96

### **Babytreff in der ADEBAR Hebammenpraxis**

24576 Bad Bramstedt, 04192 - **891 91 10**

### **Offene Baby- und Elternsprechstunde**

Mi. 11 -12 Uhr, Familienbüro Bad Bramstedt

### **Offene Babygruppe für Babys & Kleinkinder von 6-18 Monaten**

Di. 15 -16 Uhr, AWO Familienzentrum Pustebblume Trappenkamp

A photograph of a woman and a baby. The woman is on the right, smiling warmly at the camera. The baby is on the left, laughing joyfully with its tongue sticking out. They are positioned in front of a colorful play structure with yellow and red arches. A semi-transparent white banner is overlaid on the top half of the image, containing the text.

Gruppen- und Freizeitangebote  
Kurse für Mutter, Vater und Kind

## **Wer bietet Eltern-Kind-Kurse an?**

### **Ev. Familienbildungsstätte Bad Bramstedt**

04192 - **12 50**

### **Familienzentrum Müllewapp**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **209 46 65**

### **AWO Familienzentrum Pustebblume**

24610 Trappenkamp

04323 - **43 33**

### **Babytreff in der ADEBAR Hebammenpraxis**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **891 91 10**

### **Babymassage und Rückbildungskurse**

#### **Familienhebamme Angela Mau**

24619 Bornhöved

04323 - **9 61 61**

## Wo ich mich mit anderen Eltern und Kindern zum Klönen und Spielen treffen?

### **Elterncafé im Familienzentrum Mullewapp**

24576 Bad Bramstedt  
04192 - **209 46 65**

### **Interkulturelles Elterncafé**

Schlüskamp 1  
24576 Bad Bramstedt  
04192 - **21 50**

### **Babyschwimmen**

Bad Bramstedt  
0175 - **621 979 99**  
04192 - **77 54**

Bad Segeberg  
04321 - **85 15 84**

### **Elterncafé im AWO Familienzentrum Pustebume**

24610 Trappenkamp  
04323 - **43 33**



## **Kinderturnen**

Großenaspe, 04327 - **1 47 42**

bei der BT 04192 - **13 29**

Hitzhusen, 04192 - **8 57 27**

Weddelbrook, 04192 - **201 39 71**

Trappenkamp, [www.tvtrappenkamp.de](http://www.tvtrappenkamp.de)

Bornhöved, [www.tsvquellenhaupt.de](http://www.tsvquellenhaupt.de)

Schmalensee, [www.svschmalensee.de](http://www.svschmalensee.de)

## **Krabbelgruppe**

Boostedt, 04393 - **7 12 37**

## **Spielgruppen**

Wiemersdorf, 0176 - **227 038 68**

Weddelbrook, 04192 - **42 71**

Bornhöved, 04323 - **64 64**

Schmalensee, 04323 - **9 67 33**

AWO Familienzentrum Pustebblume  
in Trappenkamp 04323 - **43 33**





# Kinderbetreuung Region Nord

## Wie finde ich eine Tagesmutter für mein Kind?

**Servicebüro Kindertagespflege**

**Bad Bramstedt und Bornhöved**

04192 - 12 50

## Ich brauche einen Krippenplatz/ Kindergartenplatz – wo kann ich mich informieren?

**Bad Bramstedt und Umgebung**

[www.bad-bramstedt.de](http://www.bad-bramstedt.de) / [www.amt-bad-bramstedt-land.de](http://www.amt-bad-bramstedt-land.de)

**Bad Bramstedt Ev. Kita Arche**

04192 - 37 87

**Ev. Kita Schatzkiste**

04192 - 816 95 13

**Ev. Kita Schlüskamp**

04192 - 16 13

**Ev. Spielstube**

04192 - 52 03

**AWO Kita Rappelkiste**

04192 - 89 93 93

**DRK Kita Löwenzahn**

04192 - 20 10 91-0

**DRK Kita Sommerland**

04192 - 814 08 96

**Kita Wühlmäuse**

04192 - 906 15 93

**Inklusive Kita Mullewapp**

04192 - 35 77

<b>Kita Kunterbunt Bimöhlen</b>	04192 - <b>55 18</b>
<b>AWO Kita Löwenzahn Großenaspe</b>	04327 - <b>552</b>
<b>Kita Bärenstark Hagen</b>	04192 - <b>81 32 90</b>
<b>Ev. Kita Weddelbrook</b>	04192 - <b>83 92</b>
<b>Ev. Kita Wiemersdorf</b>	04192 - <b>22 18</b>
<b>Ev. Kita Hitzhusen</b>	04192 - <b>6599</b>

### **Boostedt/ Rickling und Umgebung**

[www.amt-boostedt-rickling.de](http://www.amt-boostedt-rickling.de)

<b>Ev.-luth. Kita Boostedt</b>	04393 - <b>767</b>
<b>Spielstube Daldorfer Spatzen Daldorf</b>	04328 - <b>72 82 92</b>
<b>Mühlenmäuse Heidmühlen</b>	04320 - <b>59 99 95</b>
<b>Ev. Kita Rickling</b>	04328 - <b>436</b>
<b>Kita An der Störquelle, Groß Kummerfeld</b>	04328 - <b>13 30</b>
<b>Kinderhilfe Rasselbande - Schülergarten</b>	0162 - <b>926 17 78</b>
<b>Spielgruppe Hardebek</b>	04324 - <b>717</b>
<b>Spielstube „Die Kicherzwerge“</b>	04323 - <b>80 25 40</b>
<b>Gemeinnützige Privatschule - Kindergarten</b>	04192 - <b>201 087 70</b>

## **Bornhöved/ Trappenkamp und Umgebung**

[www.amt-bornhoeved.de](http://www.amt-bornhoeved.de)

### **AWO Familienzentrum**

<b>Pusteblume Trappenkamp</b>	<b>04323 - 43 33</b>
<b>Ev. Kita Arche Noah Trappenkamp</b>	<b>04323 - 25 08</b>
<b>Kita Igelwiese Trappenkamp</b>	<b>04323 - 24 64</b>
<b>Kita Eri's Arche Bornhöved</b>	<b>04323 - 80 27 52</b>
<b>Ev. Vicelin-Kindergarten Bornhöved</b>	<b>04323 - 64 64</b>
<b>Kita Drei kleine Freunde Tensfeld</b>	<b>04557 - 332</b>



## Beruflicher Wiedereinstieg



**Gibt es Möglichkeiten, den Schulabschluss nachzuholen?  
Wer hilft mir beim beruflichen Wiedereinstieg?  
Wo bekomme ich Beratung, wenn ich eine  
Teilzeitausbildung machen möchte?  
Wer bietet Bewerbungsberatung/ Training an?  
Wer hilft bei der Erstellung von Bewerbungsmappen?**

**Agentur für Arbeit Kaltenkirchen  
Agentur für Arbeit Bad Segeberg**

**0800 - 455 55 00**

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Segeberg**

**04551 - 95 13 52**

[www.segeberg.de/für-Familien/Gleichstellungsstelle](http://www.segeberg.de/für-Familien/Gleichstellungsstelle)

**Frau und Beruf**

Beratungen in Bad Segeberg, Bad Bramstedt, Kaltenkirchen,  
Henstedt-Ulzburg, Norderstedt und Trappenkamp

**04551 - 94 40 02**

[www.frau-und-beruf-sh.de](http://www.frau-und-beruf-sh.de)

## Partnerschaft und Familie



## An wen kann ich mich wenden, bei Fragen, die das Leben mit Kindern, Familie und Erziehung betreffen?

### **Elterntelefon Nummer gegen Kummer**

0800 - 111 05 50 (kostenlos)

## Wer bietet Kurse zum Thema Erziehung, Partnerschaft und Familienleben an?

### **Ev. Familienbildungsstätte Bad Bramstedt**

24576 Bad Bramstedt  
04192 - **12 50**

### **Familienzentrum Mullewapp**

24576 Bad Bramstedt  
04192 - **209 46 65**

### **AWO Familienzentrum Pustebblume**

24610 Trappenkamp  
04323 - **43 33**

### **Volkshochschulen**

Unter [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de) finden sie unter den Ortsvereinen die aktuellen Ansprechpartner und Kursangebote.

**Wer bietet Ehe- und Partnerschaftsberatung an?  
Wer kann bei Trennungs-/ Scheidungsfragen beraten?  
Meine Beziehung und die Sexualität haben sich nach  
der Schwangerschaft und Geburt verändert – an wen  
kann ich mich mit Fragen wenden?**

**pro familia**

04321 - **252 71 90**

04551 - **9 48 91**

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)



# Besondere Lebenslagen/ Institutionen



**Ich schaffe es nicht alleine, Anträge auszufüllen und zu stellen – wer kann mir bei Behördengängen und Antragsstellung helfen?**

**Wer berät mich zu Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, Kinderzuschlag, Bildung- und Teilhabeleistungen und Ermäßigung von Kita-Kostenbeiträgen?**

**Ämterlotse Bad Bramstedt**

04192 - **906 45 83**

**Familienbüro Bornhöved**

04323 - **805 447-11**

**Behördenlotse Bornhöved**

04323 - **805 447-13**

**Familienbüro Bad Bramstedt**

04192 - **816 83-0**

**Familienwegweiser**

Internet-Portal des Bundesministeriums  
für Familien, Senioren, Frauen und Jugend  
[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

**Kreis Segeberg**

Soziales, Jugend, Bildung , Gesundheit  
04551 **95 143 8**

**32**



Elterngeld wird beim Landesamt für soziale Dienste beantragt.  
Ein Antrag muss bis spätestens 6 Monate nach der Geburt  
eingereicht worden sein. Elterngeldrechner unter: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

### **Landesamt für soziale Dienste**

Steinmetzstraße 1-11  
24534 Neumünster  
04321 - **913-5**

**Wer hilft mir bei meiner Haushaltsplanung?  
Gibt es kostenlose Schuldnerberatung?**

### **Schuldnerberatung**

#### **Bad Bramstedt**

04192 - **8 16 83-23**

### **Familienbüro Bornhöved**

#### **Schuldnerberatung**

Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved  
04323 - **805 447-11**



## An wen kann ich mich wenden, wenn ich mir Sorgen um ein Kind aus meiner Umgebung mache?

### **Kreisjugendamt**

Außenstelle Bad Bramstedt 04192 - **8 16 83-10**

Außenstelle Bornhöved/Trappenkamp 04323 - **80 50 00**

**Fachstelle Kinderschutz Kreis Segeberg** 04551 - **95 16 97**

[www.kreis-segeberg.de](http://www.kreis-segeberg.de)

### **Deutscher Kinderschutzbund**

**Bad Bramstedt e.V.** 04192 - **1210**

[www.kinderschutzbund-sh.de](http://www.kinderschutzbund-sh.de)

## Ich befinde mich mit meiner Familie in einer schwierigen Lebenslage und brauche professionelle sozialpädagogische Unterstützung, wer hilft mir weiter?

siehe auch Familienbüros in Bad Bramstedt und Bornhöved

### **Kreis Segeberg/**

### **Sozialpädagogische Hilfen**

Bad Bramstedt 04192 - **8 16 83-10**

Bornhöved/Trappenkamp 04323 - **80 50 00**



## Wie beantrage ich eine Kur?

**Ev. Familienbildungsstätte** 04321 - **250 54 06**

**Diakonisches Werk S.H.** 04331 - **59 30**

**Caritasverband S.H. e.V.** 0431 - **59 02 20**

**DRK LV S.H. e.V.** 0431 - **5 70 70**

Infos erhalten sich auch bei Ihrer Krankenkasse

## Ich bin alleinerziehend und suche Kontakt zu anderen in ähnlicher Situation – welche Angebote gibt es?

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter bietet Beratung und offene Treffpunkte an. Unter [www.vamv-sh.de](http://www.vamv-sh.de) finden Sie unter den Ortsvereinen die aktuellen Ansprechpartner.

## Wo finde ich Hilfe und Beratung, wenn ich unter Gewalterfahrungen, Ängsten und Depressionen leide?

siehe auch Familienbüros in Bad Bramstedt und Bornhöved

### **Erziehungs- und Familienberatung**

in Bad Bramstedt

04192 - **8 16 83-0**

in Bornhöved

04323 - **80 54 47-11**

### **Fachberatung gegen sexuelle Gewalt Bad Segeberg**

04551 - **8 88 88**

### **Frauenfachberatungsstelle Bad Segeberg**

04551 - **3 818**

[www.frauenzimmer-badsegeberg.de](http://www.frauenzimmer-badsegeberg.de)

### **Weißer Ring**

[www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

### **Hilfe-Telefon (kostenlos)**

0800 - **11 60 16**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

### **Frauenhaus Neumünster**

04321 - **4 67 33**

### **Frauenhaus Norderstedt**

040 - **529 66 77**



## Wo bekomme ich Unterstützung/Begleitung für mein schwerkrankes und sterbendes Kind und meine Familie? Wer bietet Trauerbegleitung an?

### **Die Muschel e.V.**

Ambulanter Kinder- und  
Jugendhospizdienst  
23795 Bad Segeberg  
04551 - **802 30 30**  
[www.die-muschel-ev.de](http://www.die-muschel-ev.de)

### **Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister S.H. e.V.**

[www.vesh.de](http://www.vesh.de)

### **Regenbogenwege**

Gruppe für Eltern, die ihr Kind vor,  
während oder nach der Geburt  
verloren haben  
24534 Neumünster  
04321 - **405 19 51**



# Beratungsangebote bei Suchtproblemen/-fragen



## **Schwanger und Drogenprobleme, wo finde ich Hilfe? Ich bin drogenabhängig - wer kann mir helfen?**

siehe auch Familienbüros in Bad Bramstedt und Bornhöved

### **Ambulante und teilstationäre Suchthilfe (ATS)**

23795 Bad Segeberg

04551 - **8 43 58**

[www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

### **TriO Bad Bramstedt**

04192 - **201 00 63**

### **Gesundheitsamt Kreis Segeberg**

04551 - **95 12 91**

A woman with reddish-brown hair is sitting on a dark asphalt surface, leaning against a grey concrete pillar. She is wearing a short-sleeved shirt with horizontal stripes in shades of brown, tan, and white, and light-colored, vertically striped trousers. Her hands are pressed against her forehead, and she has a pained or distressed expression. The background is slightly blurred, showing more concrete pillars and green foliage.

# Beratungsangebote bei psychischen Problemen

**Ich brauche Unterstützung, weil ich psychische Probleme habe – wer bietet Hilfe an?  
An wen kann ich mich wenden, wenn ich z.B. unter Depressionen leide?**

Wenden Sie sich an Ihren Hausarzt oder:

**Gesundheitsamt Kreis Segeberg**

04551 - **95 12 91**

**Psychiatrisches Krankenhaus**

24635 Rickling

04328 - **18-0**

[www.pkh-rickling.de](http://www.pkh-rickling.de)

**Tagesklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie**

23795 Bad Segeberg

04551- **96 97 30**

[www.tagesklinik-badsegeberg.de](http://www.tagesklinik-badsegeberg.de)

# Migrationsberatung



# Ich komme aus einem anderen Land und benötige Unterstützung.

## **Migrationsberatung**

23795 Bad Segeberg  
04551 - **95 16 91**

## **Migrationssozialberatung in Bad Bramstedt**

04192 - **906 45 83**  
04191 - **86 0766**

**in Bad Segeberg**  
04551 - **95 53 02**

## **Stadt Bad Bramstedt**

04192 - **5 06 56**

## **Amt Bad Bramstedt Land**

04192 - **200 95 03**

## **Amt Boostedt-Rickling**

04328 - **1 79-31**

## **Amt Bornhöved**

04323 - **90 77 21**



# Pädagogische Frühförderung



**Wer bietet pädagogische Frühfördermaßnahmen an?  
Wer berät mich bei Entwicklungsverzögerungen,  
Wahrnehmungs-, Aufmerksamkeits- oder  
Konzentrationsstörungen, Sprachauffälligkeiten,  
Hyperaktivität usw. meines Kindes?**

**Interdisziplinäre Frühförderung**

24568 Kaltenkirchen

04191- **860 83 66**

23795 Bad Segeberg

04551 - **895 05 18**

**Heilpädagogische Praxis**

**Grit Bey**

Päd. mobile Frühförderung

24598 Boostedt

04393 - **97 9414**

**Lebenshilfe e.V. -**

**Pädagogische Frühförderung**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **99 96**

**Mattiehaus Angela Metzler**

Päd. mobile Frühförderung

24619 Bornhöved

04323 - **804 75 14**

**Praxis für mobile**

**Frühförderung**

**und Einzelintegration**

**Sabine Fischer-Kreth**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **819 01 10**





# Mein Kind hat eine körperliche oder geistige Behinderung - wo bekomme ich Unterstützung?

## **Behindertenbeauftragte/r**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **69 80**

## **Behindertenbeauftragte/r**

23795 Bad Segeberg

04551 - **95 13 21**

## **Lebenshilfe Bad Bramstedt e.V.**

24576 Bad Bramstedt

04192 - **81 85 14**

## Impressum

Herausgeber	<b>Fachstelle Kinderschutz und Qualitätsentwicklung</b> Hamburger Straße30 23795 Bad Segeberg 04551 - <b>95 16 97</b> <i>www.fruעה-hilfen-kreis-se.de</i>
Konzept/ Idee	Referat Familienbildung / Bildungswerk des Ev. Luth. Kirchenkreises Plön-Segeberg
Text	Dagmar Kristoffersen
Gestaltung	Eva Gutzeit-Pohl, Preetz <i>www.gutzeitdesign.de</i>
Fotos	fotolia.com

2. überarbeitete Auflage | 12/2016

Alle Angaben ohne Gewähr.

Nachdruck - auch auszugsweise -  
nur mit Genehmigung des Herausgebers.



# Wegweiser für Schwangere und junge Familien

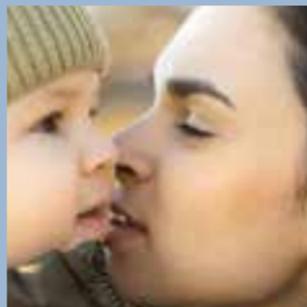
Jede Menge nützliche Adressen in Bad Bramstedt, Trappenkamp, Bornhöved und Umgebung bei Fragen zu

- **Schwangerschaft**
- **Geburt**
- **Leben mit Baby und Kleinkind**
- **Elternschaft und Erziehung**

## Fachstelle Kinderschutz und Qualitätsentwicklung

Hamburger Straße30  
23795 Bad Segeberg  
04551 - **95 16 97**

[www.fruehe-hilfen-kreis-se.de](http://www.fruehe-hilfen-kreis-se.de)



KREIS  
SEGEBERG



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend